

'Last minute' vabilo na delavnico hormonske joge za ženske v Divači

Po zadnjem gostovanju s hormonsko jogo v Kuvajtu, se v Slovenijo vračam z nizom delavnic. Za metodo, ki prihaja iz Brazilijske, se odloča vse več žensk, ki želijo na naraven način, s samo 20-minutno redno vadbo:

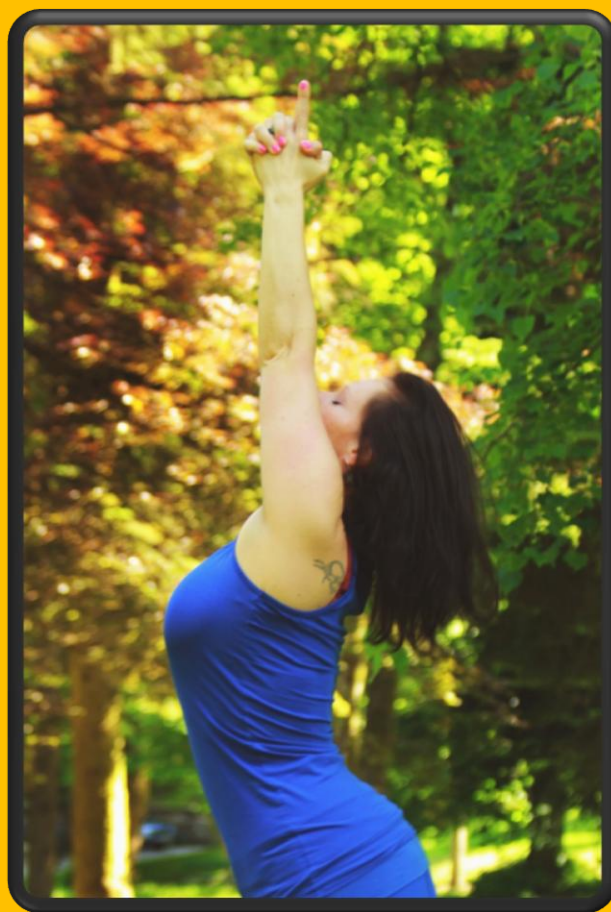
- Ohraniti mladosten videz in zdrav nivo energije
- Odpraviti simptome menopavze
- Uravnati delovanje ščitnice
- Povečati možnost zanositve
- Uravnati izločanje vseh pomembnih hormonov

Za več informacij mi pišite: mateja.kreuh@gmail.com

Preverite mnenja zadovoljnih uporabnic, ter
kontraindikacije na: www.omyoga.si

Termin delavnice: 22. in 23. april 2016

Lokacija: Zenja, Hiša Sonca, Dolnje Ležeče 19, 6215
Divača



Zagotovite si svoje mesto in ugodnost ob
zgodnji prijavi do **vkjučno 15. Aprila 2016** na
mail: mateja.kreuh@gmail.com

**Mateja Kreuh, Cert.učiteljica Hormonske
joge za ženske, ter MultyStyle Yoge (**
IRJU500)

GSM: 051 622 348

FB page:

www.facebook.com/jogiramsezmatejo

**Hormonska joga obsega: ogrevalne in fizične
vaje, ki delujejo neposredno na žleze,
dihalne vaje, posebne tehnike usmerjanja
energije v žleze, ter sprostitvene tehnike.**

Foto (spodaj): Marjan Laznik, (zgoraj): Kaja Božič